

# Un impianto è per sempre?

Per mantenerlo nel tempo e in modo efficace è necessario fissare una serie di sedute regolari di controllo. L'importanza dell'igiene orale a domicilio e l'utilizzo di strumenti efficienti come le polveri di glicina

## il tema

Un impianto è un dispositivo medico permette di rimpiazzare uno o più denti in maniera permanente. Si tratta di una vite o fixture in titanio che viene posizionata all'interno dell'osso e che con un processo chiamato osteointegrazione viene saldamente fissata ad esso proprio come la radice di un dente naturale, al di sopra dell'impianto viene costruita e montata una corona o, come viene comunemente detta, capsula che andrà a sostituire la parte normalmente visibile e masticante del dente. Benché si pensi che un impianto possa durare eternamente e non vada mai incontro a problemi non è così, infatti un accumulo di placca batterica dovuto a scorrette manovre di igiene orale domiciliare porta al verificarsi di uno stato infiammatorio della mucosa che circonda l'impianto (mucosite) fino ad arrivare, se trascurata, ad un vero e proprio riassorbimento dell'osso che sostiene l'impianto stesso (perimplantite) che ha come risultato finale la sua perdita. Ma come si mantiene nel tempo un impianto in maniera efficace? È per rispondere a questa domanda che il dottor Ales-



sandro Chiesa e la dottoressa Camilla Preda, igienisti dentali presso Segù Studio di Odontoiatria e Ortodonzia, hanno partecipato all'International Post-graduate Program Theoretical and Practical Advanced Course on Patient Oral Hygiene Preparation for Surgery and Implants Maintenance tenutosi in quattro incontri a Lisbona, conseguendo un certificato sulle ultime innovazioni in campo di mantenimento implantare. È indispensabile innanzitutto fissare una serie di

sedute regolari di igiene (dalle 3 alle 4 volte all'anno) per controllare lo stato del cavo orale, in particolare modo degli impianti, e attuare una seduta operativa al bisogno per andare ad eliminare quei fattori come placca batterica e tartaro. È necessario che l'igienista fornisca al paziente indicazioni e istruzioni su quali strumenti utilizzare e sul come utilizzarli per garantire un'ottima igiene orale domiciliare, in quanto una grossa percentuale dell'esito positivo di una riabilitazione implantare

è nelle mani del paziente che tutti i giorni a casa deve ritagliarsi pochi indispensabili minuti per prendersi cura del suo cavo orale e per eseguire le quotidiane manovre di igiene orale richieste. L'utilizzo di strumenti molto efficienti e che strizzano l'occhio alla mini invasività e al comfort del paziente poi sono alla base di un buon mantenimento implantare oggi. Tra questi ci sono le polveri di glicina, un amminoacido essenziale con un forte potere antibatterico che si utilizza sotto for-

ma di una polvere molto sottile e volatile che viene spruzzata sull'impianto con il duplice scopo di decontaminarlo dalla presenza di batteri e di lucidare la superficie della vite, difatti più una superficie è liscia e lucida meno potere ritentivo avrà verso la placca batterica. Altri strumenti molto importanti e sempre più utilizzati per il mantenimento e la decontaminazione degli impianti sono la laserterapia e l'ozonoterapia.

Dott. Alessandro Chiesa  
Igienista Dentale

## SEGÙ STUDIO di Odontoiatria e Ortodonzia

La deprivazione di sonno e la conseguente sonnolenza diurna sono un grave rischio per la salute interferiscono la qualità della vita. Guidare o fare lavori pericolosi quando si è sonnolenti può essere molto rischioso. Tu e il tuo partner dormite in camere separate a causa del russamento?

- Ti addormenti spesso durante il giorno?
- Ti svegli stanco o con mal di testa?
- Hai problemi a mantenere la concentrazione?

Se hai risposto sì a queste domande potresti soffrire di OSAS!

RUSSARE può essere il campanello d'allarme della Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS), che è responsabile di una riduzione dell'ossigenazione dell'organismo durante il riposo, che unitamente ad un aumento di anidride carbonica nel sangue stimolano il cervello e risvegliano molte volte il paziente, il cui sonno è caratterizzato da agitazione, continui cambiamenti di posizione e frequenti risvegli.

Al mattino il paziente si sveglia affaticato, stanco e tende facilmente ad addormentarsi durante le normali funzioni, lavoro, guida dell'auto o guardando la TV.

L'OSAS colpisce il 5% della popolazione.

Lo sai che?

- L'OSAS aumenta il rischio di patologie cardiovascolari!
- L'OSAS è associata a un aumentato rischio cardiovascolare, in particolare ipertensione, infarto e ictus. Inoltre, ci può essere un'eccessiva coagulabilità del sangue (che aumenta il rischio trombotico) soprattutto nelle prime ore del mattino.

Recentemente l'odontoiatria è entrata nella Medicina del Sonno, in particolare nel trattamento dell'apnea ostruttiva.

Segù Studio di Odontoiatria e Ortodonzia promuove l'uso clinico dei nuovi dispositivi orali, che trovano indicazione in caso di russamento e di apnea da lieve a moderata.

Costruiti su misura, questi apparecchi sono dei presidi medici che mantengono la mandibola e la lingua in avanti creando così più spazio nella parte posteriore della bocca ed evitando l'ostruzione delle vie aeree.

Questi dispositivi orali sono comodi e facili da indossare, possono essere facilmente portati con sé in viaggio e il trattamento con questi apparecchi è reversibile e non invasivo.



SINTOMI NOTTURNI	SINTOMI DIURNI
Russamento	Sonnolenza dopo i pasti
Apnee	Sonnolenza al risveglio
Respirazione orale	Astenia
Frequenti risvegli	Irritabilità
Enuresi	Perdita della libido
Agitazione	Disturbi della concentrazione
Frequenti microrisvegli	Disturbi della memoria

Via Battù, 79 - Vigevano (Pv) - Tel. 0381-312317- Fax 0381-328259  
E-mail: segu.ortodonzia@libero.it - Visita il nostro sito [www.studiosegu.it](http://www.studiosegu.it)