

I consigli del professionista

ARCHITETTURA



StudioRP

Via Eleonora Duse 3/b
27029 Vigevano (PV)
tel: 0381 - 74532
fax: 0381 - 73946
info@studiorp.eu

Non possiamo più illuderci che le risorse del pianeta siano infinite. Stili di vita più parsimoniosi, il perseguimento dell'efficienza energetica, il rispetto e la salvaguardia dell'ambiente naturale rappresentano un dovere verso le generazioni future ma anche una scelta vantaggiosa per il presente. Va in questa direzione anche l'architettura che, sempre più, fa proprio il concetto di sviluppo sostenibile. Come? Ce ne parla l'architetto Eugenio Corsico Piccolini, dello Studio RP di Vigevano.

Efficienza energetica e comfort abitativo sono divenuti obiettivi prioritari nel processo costruttivo e standard essenziali nel definire la qualità di un'abitazione. Applicare criteri di sostenibilità ha comportato una sempre maggiore integrazione di professionalità diverse: architetti, progettisti, tecnici e impiantisti devono collaborare alla ricerca delle soluzioni più razionali ed efficienti. Il continuo rinnovamento delle tecniche costruttive, delle tecnologie impiantistiche e la costante ricerca di nuovi materiali sono gli strumenti che hanno reso possibile questa evoluzione.

All'utilizzo di nuove tecnologie per la produzione di energia da fonti rinnovabili come il solare termico, il fotovol-

taico, la geotermia e per il risparmio e il recupero dell'acqua, all'adozione di avanzati sistemi per l'isolamento termico-acustico degli edifici si affiancano tecniche costruttive innovative. Per esempio, si utilizzano sempre più i sistemi di costruzione a secco, che, riducendo tempi e costi di intervento rispetto alle tecniche di muratura tradizionali, implicano un notevole risparmio anche per il committente. Nuove prospettive si aprono, inoltre, con la prefabbricazione, basata sull'impiego di elementi modulari leggeri, che consentono elevati standard di efficienza energetica, la massima flessibilità di utilizzo e dunque un'ampia creatività progettuale, oltre ad una piena adattabilità delle strutture alle future esigenze del committente ■

MEDICINA

Segù Studio di Odontoiatria e Ortodonzia

Via Battù, 79 - Vigevano (PV)
Tel 0381-312317
segu.ortodonzia@libero.it
www.studiosegu.it



La Dottorssa Marzia Segù è laureata in Odontoiatria e Protesi Dentaria, specialista in Ortognatodonzia e Dottore di Ricerca in Chirurgia Sperimentale e Microchirurgia, nonché coordinatrice delle attività tecnico pratiche del Corso di Laurea in Igiene Dentale dell'Università degli Studi di Pavia. Past President della Società Italiana Disfunzioni e Algie dell'Articolazione Temporomandibolare (SIDA), è attualmente membro della Società Italiana di Medicina del Sonno Odontoiatrica (SIMSO), recentemente costituita.

I disturbi del sonno possono creare non pochi problemi nella vita diurna, causando stanchezza, irritabilità, incapacità di concentrarsi e influenzando negativamente sui rapporti sociali di chi ne è affetto. Ad occuparsi della qualità del sonno e dei possibili disturbi che possono alterarla è una specifica branca della medicina, la Medicina del Sonno, appunto, nella quale si rivela essenziale il lavoro di equipe che neurologi, pneumologi, otorinolaringoiatri, chirurghi maxillo-facciali e odontoiatri svolgono. La Dottorssa Marzia Segù ci spiega come proprio il ruolo dell'Odontoiatria nella Medicina del Sonno si stia rivelando sempre più importante nella cura della cosiddetta sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS).

La Sindrome delle Apnee Ostruttive Notturne (OSAS) è una patologia molto studiata perché se trascurata può essere potenzialmente pericolosa. È definita come un disturbo della respirazione durante il sonno caratterizzato dall'ostruzione parziale prolungata e/o completa ma intermittente delle alte vie aeree che interrompono la normale ventilazione durante il sonno, dando luogo a russamento e apnee. Ne derivano sonnolenza diurna e, in certi casi, difficoltà a lavorare, concentrarsi, avere rapporti normali con gli altri, ma anche ipossiemia e ipercapnia, ovvero la diminuzione di ossigeno e l'aumento di

anidride carbonica nel sangue, che innalzano il rischio di malattie cardiovascolari. La diagnosi avviene presso i Centri del Sonno attraverso una serie di esami fra cui la polisomnografia. Normalmente, nei casi più gravi, si ricorre alla ventilazione con CPAP, metodica che utilizza un mini-compressore collegato ad una maschera facciale da indossare durante la notte, che evita l'ostruzione delle vie aeree superiori dilatandole. Meno invasivi e molto meglio tollerati dai pazienti sono gli apparecchi antirussamento, dispositivi intraorali, che vengono adottati soprattutto da pazienti che presentino una OSAS di entità lieve o media ■

ESTETICA & WELLNESS



Beautiful Body

Via Dante, 46
Vigevano (PV)
Tel. 0381 78347
beautifulbody@beautifulbody.it
www.beautifulbody.it

Le prime giornate di sole estivo portano con sé un'ombra: quella dell'imminente prova bikini. Lo spettro della cellulite, tenuto ben nascosto nei mesi invernali, e dei chili di troppo che si concentrano nelle zone del corpo più in vista si affaccia alla mente di ogni donna. Per fortuna le nuove tecnologie applicate al mondo dell'estetica ci portano buone notizie. Ne parliamo con Patrizia Baldi, da oltre venticinque anni titolare di Beautiful Body a Vigevano.

È tempo di dire addio agli accumuli adiposi e alla cellulite. Con l'innovativo trattamento medico/estetico della cavitazione con apparecchiatura Rah1 che proponiamo alle nostre clienti, si possono infatti raggiungere risultati visibili e definitivi.

Come? Il trattamento consiste nella creazione rapida e ripetuta di microbolle di vuoto all'interno del tessuto adiposo. Segue poi un fenomeno di espansione ed implosione delle microbolle stesse, che sono intrappolate nel campo delle onde di pressione a parecchi cicli al secondo. Il microciclo termina, infine, con le microbolle che collassano durante l'onda di compressione. Nulla di sconvolgente, è un naturale fenomeno fisico.

Il trattamento, che è indicato per braccia,

fianchi, glutei, cosce, ginocchia e polpacci, è normalmente composto da un minimo di 6 a un massimo di 8 sedute, ciascuna di 30/40 minuti e da effettuare a cadenza settimanale. L'unica regola da seguire è quella di bere almeno un litro e mezzo di acqua nel corso della giornata, al termine di ogni seduta. Ad oggi abbiamo ottenuto uno straordinario riscontro sia dalle donne che dagli uomini che l'hanno provato. Massimo comfort, nessuna controindicazione e soprattutto un impegno di tempo limitato... tutto questo con la certezza di risultati garantiti. A ciò si aggiunge il fatto che si tratta di un trattamento che ha un costo accessibile, contrariamente a quanto si potrebbe pensare, e soprattutto che siamo sempre disponibili ad andare incontro alle esigenze dei nostri clienti con pagamenti anche rateizzati ■

TRASLOCHI

Traslochi Pellegrino Francesco

Via L. Mastronardi, 3/A - Vigevano (Pv)
Tel. 0381.79252
traslo22@traslochipellegrino.191.it
www.traslochipellegrino.com



Traslochi? No grazie. Risposta istintiva per chi almeno una volta nella vita ha sperimentato la fatica di "svuotare" una casa e riempirne un'altra, soprattutto se, in quell'occasione, ha pensato che la via migliore fosse il fai-da-te. Esiste, però, un modo meno stressante e più veloce di trasferire il proprio habitat: affidarsi ad una ditta specializzata in grado di gestire le diverse fasi con puntualità e competenza, evitando danni a cose e nevrosi a persone. Ecco cosa suggerisce Marcello Pellegrino, titolare della Traslochi Pellegrino Francesco di Vigevano, per organizzarsi nel modo migliore.

Il primo passo, per evitare spiacevoli sorprese, è sicuramente quello di individuare una ditta che vantii una comprovata esperienza. Per poter elaborare un preventivo, senza impegno per il cliente, e per definire le modalità del trasloco stesso, è essenziale effettuare un sopralluogo. Tempistiche e prezzi devono essere indicati chiaramente. La nostra ditta, per esempio, prevede un costo orario ed è in grado di stimare in modo piuttosto preciso il numero di ore che serviranno per portare a termine il trasloco. Nel prezzo è compreso il materiale per l'imballaggio che viene consegnato al cliente.

La ditta di traslochi deve occuparsi, con il dovuto anticipo, di richiedere le necessarie autorizzazioni per l'occupazio-

zione del suolo pubblico e provvedere al posizionamento di cartelli stradali o di cortesia che agevolino le operazioni del trasloco.

Una ditta seria e ben organizzata deve essere fornita dei mezzi e dell'attrezzatura adeguata a effettuare traslochi nelle condizioni più difficili. Piattaforme componibili da montare in giardini e terrazzi, cestelli coperti in caso di pioggia, scale aeree ed elevatori garantiscono tempi ridotti e la massima sicurezza. Altra fase delicata è quella del rimontaggio dei mobili nella nuova abitazione. I traslocatori più qualificati sono in grado di fornire adattamenti e modifiche di falegnameria per un servizio chiavi in mano, che evita al cliente di doversi rivolgere anche ad altre ditte ■