Gentile Paziente,

da quest'anno abbiamo deciso di introdurre una novità nel servizio erogato: una NEWSLETTER mensile, ovvero un foglio di informazioni, su cui puoi trovare articoli utili per la salute della tua bocca.

Ogni mese ci sarà un nuovo numero con le informazioni più attuali.

Puoi trovare la newsletter in sala d'attesa e in segreteria.

Porta a casa questo foglio di informazioni e raccogli ogni numero, a fine anno avrai un'interessante fascicolo utile per migliorare la qualità della salute della tua bocca.

Inoltre le informazioni, che troverai sul foglio potranno essere usate dai tuoi bambini per conoscere meglio come sono fatti i loro denti e come prevenire malattie, come la carie.

Ogni volta che ti rechi presso il nostro studio, puoi richiedere in segreteria, a Marina e a Rita, i numeri arretrati, così la tua raccolta sarà completa.

Il primo numero è dedicato ai nostri piccoli pazienti e alla prevenzione della carie.

Dott. Cristina e Marzia Segù

LA SIGILLATURA

I denti posteriori spesso presentano dei solchi in cui si possono depositare residui di cibo. L'insorgenza della carie avviene solitamente dove lo spazzolino non riesce a rimuovere il cibo. I denti più esposti a questo pericolo sono i molari che spuntano a **sei anni** d'età. Ecco perché è indicato intervenire con un'**azione preventiva di protezione** detta **sigillatura**. Solitamente la sigillatura viene eseguita dopo una seduta di igiene orale professionale. Si applica sul dente un gel, che ne aumenta la ruvidità superficiale, per garantire così una maggiore presa del prodotto sigillante. La resina sigillante viene applicata nei solchi dei denti per mezzo di un apposito pennellino. Questa resina, che può essere bianca o trasparente viene indurita con una lampada speciale.

La superficie del dente rimane così protetta.

La sigillatura è un metodo di prevenzione:

- semplice
- indolore
- efficace
- economico.

I genitori devono controllare attentamente quando, verso i sei anni, iniziano a spuntare i primi molari permanenti, in genere poco prima o poco dopo la caduta dei primi incisivi da latte. Aiutare il bambino nella pulizia di questi nuovi denti e appena sono completamente erotti è bene far applicare dal dentista il sigillante.

Attenzione! Mentre ci si accorge degli incisivi perché cadono quelli da latte, di solito non ci si accorge dei molari, perché spuntano senza che cada nessun dente deciduo corrispondente: erompono subito dietro agli ultimi molari da latte sia nella mandibola che nella mascella.

I sigillanti devono essere periodicamente controllati in quanto la loro rottura accidentale, talvolta crea uno scalino che anziché favorire lo scivolamento dei batteri e dei residui alimentari lo ostacola. La durata media di una sigillatura è di circa 2 anni ed avendo costi limitati è sempre possibile ripeterla quando necessario.